

Bibliothèque Genius Insight

Essences de l'Enfant Intérieur

Créés par Shimara Kumara

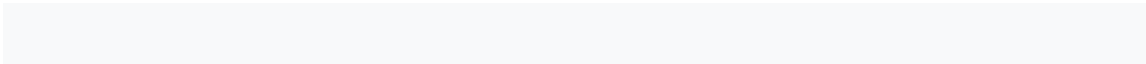
Guérir l'enfant intérieur nous aide à développer une personnalité plus positive, des émotions équilibrées et un meilleur lien spirituel, ainsi qu'à créer une croissance de l'âme puissante.

Shimara a créé ces 36 magnifiques combinaisons d'essences de fleurs et de pierres précieuses pour faciliter la guérison de votre Enfant intérieur et vous aider à retrouver l'éclat de votre moi pur et véritable.

Liste des essences

N°1 Acceptation	3
N°2 – Equilibre.....	4
N°3 – Mise à la Terre	5
N°4 Naissance.....	6
N°5 Courage	7
N°6 Décision	8
N°7 Joie.....	10
N°8 Foi.....	11
N°9 Famille	13
N°10 Père	14
N°11 Pardon	15
N°12 Liberté	16
N°13 Bonne Volonté.....	17
N°14 Gratitude	18
N°15 Chagrin	19
N°16 Ange Gardien.....	21
N°17 Humilité	23

N°18 -Innocence	24
N°19 Intimité	25
N°20 Amour	26
N°21 Mère	28
N°22 Terre Mère.....	29
N° 23 Aller de l'Avant	30
N°24 Obsessions	31
N°25 Paix	32
N°26 Prospérité	33
N°27 Protection	34
N°28 Relation	35
N° 29 Libération.....	36
N°30 Valeur Personnelle.....	37
N°31 Simplicité	38
N°32 Cadeaux d'Âme.....	39
N°33 Récupération d'Âme	40
N°34 Immobilité	41
N°35 Vérité.....	42
N°36 Vision	43



N°1 Acceptation

La nature de l'acceptation est d'être en harmonie avec la vie et avec le Créateur. De l'acceptation de sa situation découle la capacité de ressentir de nombreux autres attributs divins tels que le pardon et plus d'amour.

En apprenant à accepter la vie que nous avons choisi (les circonstances, le lieu et la famille), nous pouvons nous réconcilier avec qui nous sommes maintenant et comment cette enfance nous a façonné.

En acceptant cela avec amour, nous pouvons apprécier tout ce que nous avons appris et expérimenté dans cette vie et commencer à percevoir la croissance de l'enfant intérieur. Nous ne pouvons être guéris que par cette acceptation aimante de qui nous sommes, de notre histoire unique qui a formé notre individualité. Cela crée, tout au long de la vie, tout ce qui est nécessaire à la croissance de notre âme. L'acceptation de cela apporte la possibilité d'une transformation ultérieure.

N°2 Equilibre

Cette essence aide à rétablir l'équilibre chez ceux dont la personnalité est soit très haute soit très basse. Un jour ils sont en harmonie, le lendemain ils ne sont pas du tout en paix avec eux-mêmes. Cet état est souvent caractérisé par une indécision ou une agitation, l'esprit passant d'un extrême à l'autre lorsqu'il devient surexcité et excité.

Ce sont tous les symptômes d'un chakra de plexus solaire déséquilibré, révélateur de problèmes émotionnels dans l'enfance. Lorsque ce chakra n'est pas clair et qu'il ne fonctionne pas pleinement, il peut également entraîner des perturbations dans les zones connexes du schéma éthérique.

Au fur et à mesure que vous prenez cette essence, vous pouvez devenir très conscient des changements que vous devez apporter à votre situation extérieure pour apporter plus d'équilibre et d'harmonie à votre vie. Vous pouvez également vous sentir plus émotionnellement en contrôle, avec une plus grande clarté d'esprit. Cette essence aidera également à équilibrer le plexus solaire avec le chakra des sourcils et est donc très utile pour l'enfant intérieur doté de dons psychiques.

N°3 Mise à la Terre

Soutenir le développement de l'enfant intérieur par la mise à la terre des énergies.

Quand il est difficile de travailler consciemment sur les problèmes de l'enfant intérieur, par le désir de s'échapper et de quitter le corps quand les choses se compliquent, c'est le moment de prendre cette essence. Aide à être ici MAINTENANT, à être pleinement présent et éveillé, pour que notre transformation puisse continuer, en veillant à ce que rien ne soit oublié et que nous examinions gracieusement tout ce qui nous est présenté comme une opportunité de croissance pour l'enfant intérieur.

N°4 Naissance

Gardé dans la conscience de chaque enfant intérieur est le souvenir de la naissance dans un corps physique.

Pour la plupart d'entre nous, notre naissance a été l'un des événements les plus traumatisants de notre vie. Sortir par le canal utérin, laisser la sécurité et la chaleur du ventre de notre mère, entrer dans un monde froid, être souvent confronté à des gifles, à une opération et à une atmosphère hospitalière d'antiseptique clinique a été un choc. Idéalement, les câlins immédiats et la garantie de l'amour de notre mère sont vraiment nécessaires, le cordon étant coupé dans cette position chaque fois que possible. Heureusement, de plus en plus de mères conscientes optent maintenant pour une naissance naturelle dans une piscine d'eau chaude où une musique relaxante est jouée pour l'acte sacré de la naissance. Cette essence libère un traumatisme à la naissance.

N°5 Courage

Le courage d'un enfant se voit clairement lorsque l'aspect d'intrépidité prend le dessus et qu'il grimpe à un arbre de nombreuses fois sa taille sans craindre de tomber. Cependant, de nombreuses peurs et angoisses se développent dans l'enfance, sous l'influence des parents et d'autres facteurs.

La peur s'installe chez l'enfant chaque fois qu'il est dit que quelque chose est dangereux ou nuisible et que le monde extérieur peut alors commencer à être regardé avec terreur.

Les mauvais traitements peuvent également engendrer des peurs et une relation directe peut souvent être établie entre la terreur d'un enfant battu ou maltraité et un manque de bien-être plus tard dans la vie.

C'est une combinaison très importante car la peur enfouie peut souvent être l'énergie sous-jacente à de nombreux autres schémas, tels que la colère et la culpabilité, par exemple. Au fur et à mesure que cette essence est prise, ce sont des peurs transmutantes développées très doucement dans l'enfance, couche par couche, permettant au courage naturel que nous gardons tous dans notre cœur de s'étendre et de grandir.

N°6 Décision

L'indécision survient lorsque nous ne sommes pas capables de faire confiance à notre intuition, car cet aspect de notre nature divine nous guidera toujours vers la bonne décision. L'intuition, tout en étant un don sacré par le biais de notre connexion à notre moi supérieur, est aussi quelque chose de beaucoup plus tangible. Si nous pratiquons l'écoute et, ce qui est aussi important, le ressentons, l'intuition se renforcera jusqu'à ce que nous sachions quelle décision prendre, quelles que soient les circonstances. Cela nécessite également de la confiance, à la fois vis-à-vis des sentiments eux-mêmes et aussi entre Dieu et l'univers, car nous faisons partie de ce tout. C'est par l'intégration de notre nature spirituelle supérieure et de nos émotions et sentiments humains que nous devons évoluer, grandir et finalement transcender la matière. La prise de décision peut être aussi simple que de suivre ce qui se sent bien dans le cœur, à condition d'être humble et de mettre l'ego de côté. Essayez de vous détacher émotionnellement du résultat de toute décision, en demandant toujours le plus grand bien divin dans toutes les situations. Certaines décisions sont plus faciles que d'autres, par exemple, disons que nous allons dans un magasin pour une nouvelle robe. Si nous sommes dans un bon espace, nous allons dans le magasin et savons instinctivement quelle couleur et quel style nous conviendront le mieux. Ce sera souvent la première robe que nous choisirons. Si quelqu'un est avec nous, ils peuvent interférer avec notre choix en faisant des suggestions, ce qui peut nous inciter à essayer la moitié du magasin ou même à acheter quelque chose que nous n'aimons pas vraiment. Il est donc important de rester dans notre propre espace de calme, en particulier lorsque nous prenons des décisions importantes. Celles-ci doivent être réalisées dans un espace méditatif, sur une période de temps donnée, mais également équilibrées avec des

aspects pratiques. Cette essence nous aide à prendre la meilleure décision pour nous-mêmes.

N°7 Joie

Un jeune enfant a la capacité de se régaler des plaisirs simples de la vie, d'une espièglerie complètement inconsciente et pleine de vitalité naturelle. Cette qualité procure beaucoup de plaisir à l'enfant car il ressent les énergies de joie provenant du cœur.

Le merveilleux sourire d'un enfant peut alléger tous les cœurs et réjouir tous ceux qui le voient, car chacun peut libérer son fardeau et son chagrin pour quelques instants d'émerveillement.

Cette essence apporte avec elle les qualités de jeu, de joie et de plaisir simple de la vie et de toutes les expériences, dissolvant ainsi une partie de la nature sérieuse que nous avons senti que nous devons développer lorsque nous sommes devenus des adultes responsables. Nous pouvons alors apprendre à nous prendre plus à la légère et la vie devient délicieuse.

N°8 Foi

Notre foi originelle en un Créateur vraiment aimant, une Terre nourricière qui nous soutient et nous nourrit tout au long de la vie et un Univers divin qui nous montre le chemin du pays à travers les étoiles merveilleuses est restaurée avec cette essence sacrée. Rappelez-vous la merveille avec laquelle nous avons observé le ciel nocturne dans toute sa splendeur, enfant, sachant que tout allait bien, peu importe à quel point nos circonstances extérieures avaient semblé si mauvaises.

Rappelez-vous le sentiment d'amour de l'unité avec toute la majesté des étoiles et des planètes. Ce sont les sentiments qui sont ravivés par l'utilisation de cette belle combinaison. Lorsque nous avons regardé les cieux dans notre enfance, il n'y avait aucun doute possible que nous faisons partie de cet univers magique et magnifique et du plan de Dieu. Nous connaissions nos origines dans les étoiles avant notre séjour d'incarnations terrestres et nous avons senti l'amour divin couler de nos cœurs vers tous nos frères et sœurs, incarnant toujours la lumière sur d'autres planètes.

Grâce à cette connaissance intérieure dans nos cœurs (et pas seulement dans nos esprits !), Nous développons la foi et la confiance, dans la vie et dans nos relations.

L'enfant au cœur ouvert saura instinctivement à qui et à quoi faire confiance. Cette confiance peut se perdre au fur et à mesure que des incidents et des circonstances peuvent profondément blesser le cœur et inconsciemment, l'enfant commence à former des couches subtiles autour du chakra du cœur par mesure de protection, afin de ne plus jamais être blessé.

Un parent parti, soit par décès, soit par divorce, ou même simplement, n'étant pas là pour l'enfant, à qui peut-on encore faire confiance ? Ces

schémas et bien d'autres sont ensuite portés à l'âge adulte, maintenus inconsciemment dans l'esprit subconscient, et affecteront alors toutes les relations futures. Chaque fois que l'on appuie sur le bouton de la foi et de la confiance (et l'univers nous donnera de nombreuses occasions de reconnaître le modèle et de le changer !), Le doute ou la méfiance jaillira dans le cœur, nous causant une douleur émotionnelle et causant de grandes difficultés aux relations proches.

Cette essence aidera à restaurer la foi sacrée et la confiance dans nos cœurs.

N°9 Famille

Cette essence aide à libérer le modèle «négatif» de nos ancêtres et à le transformer.

Cela aide à changer notre conscience et à guérir davantage l'enfant intérieur. Plus tard dans la vie, lorsque nous nous souviendrons de nos grands-parents ou arrière-grands-parents, nous pourrions voir comment leurs personnalités ont façonné notre expérience de la vie de famille, parfois pour le meilleur, parfois pour le pire. Le lien du sang est continu, il forme une ligne temporelle d'énergie qui aide à créer notre modèle et notre conscience. Le dicton « le sang est plus épais que l'eau» semble souvent être une fausse idée car beaucoup d'entre nous disent que nous pouvons «choisir des amis mais pas sa famille», sans nous rendre compte que nous avons précisément choisi la famille exacte pour nous aider à éliminer le karma et les schémas avant de nous incarner. La haine, la colère ou le jugement d'un ancêtre du passé vont continuer à travers la famille, influençant ainsi le comportement des générations futures. Il en va de même pour la culpabilité et le fardeau karmique du meurtre et d'autres actes. Tous sont retenus dans le schéma énergétique et le subconscient de l'enfant intérieur. Cette essence aide à libérer ces fréquences énergétiques, transformant ainsi non seulement le moi, mais également toute la lignée ancestrale et l'esprit du passé, grâce au pouvoir de l'amour.

N°10 Père

Cette essence aide à libérer les schémas difficiles ou les émotions liées au père ou à la figure du père.

Aide à développer plus d'amour, de compréhension et de pardon dans la relation et apporte un équilibre à sa propre nature masculine ; les femmes en ont aussi besoin !

N°11 Pardon

Pour voir le vrai pardon en action, observez un jeune enfant pur et innocent, non contaminé par les épreuves de la vie, pardonnant immédiatement le parent qui vient de le gronder.

Regardez le chien qui a été battu par son maître, qui, avec cœur et amour, va lécher et consoler cette personne qui se sent peut-être coupable maintenant. Par-Donner signifie que notre amour est pour-don. Le pardon est un endroit dans notre chakra du cœur où il n'y a pas de jugement de nous-mêmes ni des autres.

Lorsque nous en jugeons un autre, nous en éprouvons du ressentiment et le pardon est donc impossible.

En libérant notre jugement sur les situations de l'enfance ou la façon dont les gens se comportent envers nous, en comprenant que personne n'est parfait (nous-même), nous sommes plus en mesure d'accéder à cette partie fermée de notre chakra du cœur pour apporter le vrai pardon et l'amour et vraiment transformer les situations et les relations du passé.

Cette combinaison d'essences agit en nous aidant à libérer le jugement, de sorte que l'amour et le pardon puissent prendre sa place.

N°12 Liberté

La liberté nous aide à retrouver la liberté de notre véritable moi en libérant des aspects déterminants de notre personnalité. Le besoin de contrôler émotionnellement ou mentalement les autres découle souvent d'une enfance lorsque l'un ou l'autre des parents, ou les deux, conservaient ces habitudes, devenant ainsi notre modèle. Ces schémas comportementaux rigides sont aussi, souvent, d'origine karmique et vont très profonds. Le besoin extérieur de contrôler les autres est souvent le reflet d'une vie intérieure dure, où la critique continue et le jugement de soi deviennent externalisés.

Le besoin de toujours avoir raison est un signe de la nécessité de cette essence, comme l'a dit le Dr Edward Bach: «Donnez aux autres leur liberté et gagnez la vôtre».

Sous ces schémas négatifs se cache toujours un sentiment profond de peur et d'insécurité. L'intimidateur de l'école veut montrer à quel point il est puissant, mais ne cible que ceux qui sont plus faibles que lui, ne montrant donc pas le véritable courage et la vraie force, mais la faiblesse. Le besoin de dominer et de contrôler les autres ne conduit qu'au malheur, car ceux qui nous entourent se sentent utilisés, en colère et sans pouvoir. La vraie liberté découle de la libération de notre esprit, de nos jugements et de la reconnaissance du fait que notre véritable pouvoir provient d'un chakra à cœur ouvert. Ceux que nous libérons peuvent alors devenir leur véritable identité sur leur propre chemin et nos relations deviennent beaucoup plus fortes dans cette liberté.

N°13 Bonne Volonté

Pendant l'enfance, il y a toujours de la colère, mais à l'âge adulte, nous pouvons choisir de ne pas nous souvenir et de supprimer ainsi la colère ressentie pendant ces moments de jeunesse. Cela se produit en particulier lorsque nous avons appris que la colère n'est pas juste et que nous avons appris à réprimer les sentiments de colère afin d'être une « bonne » personne et de gagner ainsi l'amour et l'approbation de nos parents ou de nos enseignants. Cependant, cela peut nous laisser impuissants dans des situations futures qui nous mettent en colère, car nous ne sommes alors pas en mesure de donner une expression libre à l'émotion qui nous vient naturellement. Cela conduit finalement à une énergie bloquée dans le chakra sacré et le chakra de la gorge, avec pour résultat qu'ils deviennent dysfonctionnels avec les zones connexes du modèle éthérique. Cette essence aide à libérer et à transmuter cette énergie bloquée, en particulier lorsqu'elle se perpétue dans l'enfance. Cela peut éventuellement conduire à une expression naturelle de la colère, mais transmuée à travers un chakra du cœur aimant pour ne pas nuire à autrui, mais libère une puissante énergie créatrice de l'intérieur, qui peut être utilisée pour nous responsabiliser et aider à transformer notre environnement en environnement plus sain, en lieu honnête et créatif.

N°14 Gratitude

La gratitude, comme le pardon, découle d'un chakra à cœur ouvert.

Un autre aspect de l'émerveillement de l'Enfant Intérieur face à la majesté de la vie et de la création.

Lorsque nous rendons grâce pour le grand don de cette vie sacrée et les possibilités infinies que cela nous ouvre, nous devenons une partie du courant vivant de conscience appelé création. Dans ce courant, nous ne faisons qu'un avec toutes les formes de vie, toutes les possibilités et le caractère sacré d'être ici.

C'est donc par reconnaissance que nous pouvons accéder à notre Abondance Divine, car cela fait partie de ce flux, de cette unité. Tandis que nous apprenons à reconnaître que notre enfance était une situation unique qui nous donnait toutes les possibilités de croissance de notre âme et de notre personnalité, nous pouvons regarder en arrière avec gratitude alors que notre Enfant Intérieur se transforme. Chaque jour nous en offre l'occasion et nous en sommes reconnaissants.

À mesure que nos cœurs s'épanouissent d'amour, de louange et grâce à notre grand Créateur, une plus grande partie de cette abondance naturelle (notre droit de naissance) se manifestera dans nos vies. La gratitude est la clé.

N°15 Chagrin

Cette essence fonctionne puissamment au niveau émotionnel, libérant et transmutant le chagrin sous toutes ses formes. Bien qu'elle travaille sur le chagrin récent causé par la perte d'êtres chers suite à un décès, à un divorce ou à d'autres formes plus subtiles de perte telles que la maison, le travail ou les animaux domestiques, par exemple

Cette essence a la capacité unique de travailler à des niveaux encore plus profonds. Lorsque nous perdons une personne très proche de nous dans notre enfance, en particulier une mère ou un père, l'impact émotionnel grave de cette situation affecte profondément toute notre vie. Le chagrin que nous ressentons à cette perte, que ce soit par la mort, le divorce des parents, et en particulier les enfants adoptés qui n'ont jamais connu de parents, est généralement inexprimé, soit par choc, soit par d'autres membres de la famille qui nous encouragent à faire preuve de courage, de ne pas pleurer ou même discuter de ce qui s'est passé.

Ce chagrin inexprimé est alors progressivement repoussé jusqu'à devenir une douleur sourde dans le chakra du cœur et à créer des peurs inconscientes. Si ces sentiments et problèmes ne sont pas résolus, ce chakra du cœur bloqué finira par entraîner une faiblesse dans le plan énergétique. Lorsque nous avons une compréhension spirituelle de la vie éternelle de l'âme, la mort peut devenir une célébration du cadeau de la vie que cette personne nous a donné et à celui du monde - mais même dans ce cas, nous devons reconnaître notre chagrin, qui est souvent la tristesse de notre propre perte et le fait que nous ne reverrons jamais cette personne sous une forme physique dans cette vie. Nous devons nous permettre de reconnaître pleinement ces sentiments car alors seulement ils pourront être transmutés par un chakra du cœur ouvert et aimant.

L'amour qui existait entre vous ne peut jamais mourir et vivra toujours, à la fois dans les plans supérieurs de l'existence et dans le cœur.

N°16 Ange Gardien

Chacun de nous se voit attribuer un ange gardien pour nous aider à établir un lien avec notre nature spirituelle inhérente et à nous connecter avec notre lumière divine.

Cet être angélique se rapproche de nous dès notre naissance et le lien se noue ensuite pour continuer à travers cette vie et ensuite pour nous aider dans de nombreuses autres incarnations.

Les personnes de nature sensible peuvent être conscientes de la présence de cet ange, qui représente notre propre moi intérieur angélique, en particulier pendant les moments d'immobilité ou pendant la méditation.

Nous pouvons même apprendre à communiquer avec cette présence divine pour recevoir de l'aide, des soins ou des conseils clairs sur notre chemin.

Ceci est toujours donné pour notre plus grand bien divin car le but de l'ange gardien est de nous donner l'aide spirituelle et la subsistance chaque fois que cela est nécessaire.

Les royaumes angéliques n'ont jamais envahi un corps physique sur terre, ils ont plutôt choisi d'aider et de soutenir l'humanité à partir des dimensions spirituelles supérieures. Dans notre densité physique, nous réalisons finalement la nécessité de prendre contact avec ces vibrations plus fines et plus harmonieuses, de manière à pouvoir incorporer notre nature spirituelle à notre vie physique. Cela demande du dévouement pour apporter plus de calme, de silence et de méditation dans notre vie quotidienne, car ce n'est qu'alors que nous pourrions apprendre à ressentir la présence de notre ange gardien. Ce n'est qu'alors que ces fréquences plus fines peuvent s'accorder avec notre conscience croissante et former un lien plus fort. L'essence de l'ange gardien contribue à renforcer cette

connexion afin que nous puissions nous connecter plus consciemment au divin.

N°17 Humilité

La vraie humilité montre une profonde connaissance intérieure de l'unité de toute vie. C'est le reflet de savoir du cœur, et pas seulement celui de la tête. L'humanité tout entière ne fait qu'un un.

« Ce que tu fais à mon frère, tu me le fais » exprime exactement ce niveau de conscience. En fin de compte, nous réalisons que l'humanité tout entière n'est qu'une famille et que, sur d'autres dimensions, chacun de nous est connecté à des niveaux subtils les uns aux autres. Par conséquent, toutes les énergies tant positives que négatives que nous voyons chez les autres sont simplement le reflet d'une partie de notre propre conscience, que nous en soyons conscients ou non. Bien que nous soyons tous des individus uniques, le paradoxe n'est qu'aucun d'entre nous n'est séparé du tout. Par conséquent, personne n'est meilleur ni supérieur à un autre. On n'a que des expériences de vie ou des connaissances différentes. La façon dont la personnalité exprime cette réalisation donne un indice sur son évolution spirituelle. Une personne humble partagera son aide, ses compétences ou ses connaissances avec les autres, sans sembler provenir d'un niveau plus avancé ou meilleur. Ils ne font aucune distinction entre un mendiant et un roi, car ils savent eux-mêmes qu'ils pourraient l'être. Ils partagent leur amour et leur lumière dans un service divin humble et divin. Cette essence aide à changer notre conscience pour que nous puissions devenir plus comme eux.

N°18 Innocence

Un enfant est pur et naturellement inconscient dans ses pensées et ses actions. Toute partie de son esprit ou de son corps est une expression innocente du Divin. Cependant, si on apprend à l'enfant à avoir honte de son corps, de ses fonctions corporelles naturelles ou de sa sexualité, un schéma subconscient de culpabilité et de malpropreté se développera. Cela entrave non seulement le développement de relations sexuelles véritablement amoureuses et équilibrées avec les futurs partenaires, mais conduira également à un manque dommageable d'amour de soi. L'essence d'Innocence aide à libérer ces problèmes, favorisant le retour à la pureté et à l'innocence de notre vraie nature Divine.

N°19 Intimité

Dans l'enfance, il y a souvent un manque de proximité avec la famille proche. Cela est souvent dû à l'incapacité des parents à aimer pleinement ou à exprimer cet amour extérieurement. Ce manque de proximité est généralement transmis par les familles, Si, nous avons du mal à embrasser spontanément une autre ou à exprimer l'émotion de l'amour, à travers des mots ou des actions, nous supposons alors que c'est une façon naturelle d'être et nous grandissons, incapables de faire l'expérience de la vraie intimité des sentiments avec une autre personne.

L'enfant peut grandir en sentant que la communication aimante ouverte a été refusée, même s'il savait à un niveau plus profond qu'il était aimé malgré le manque d'expression. Ainsi, des barrières sont créées autour du chakra du cœur, ce qui éloigne les autres, met de la distance et rend incapables de se réunir de manière vraiment proche et aimante.

Il y aura toujours un espace silencieux et froid dans lequel un contact étroit et profond avec un autre serait nécessaire.

N°20 Amour

Cette belle essence aide à élargir la nature de l'amour divin. Notre façon naturelle d'être est celle de l'Amour Inconditionnel pour tous, telle qu'elle se manifeste à travers un petit enfant qui aime tout simplement tout le monde. L'enfant ne voit aucune différence entre les hommes, les animaux, les fleurs, les pierres ou même le sol de la Terre nourricière, car l'amour est ressenti pour toutes les créations de Dieu.

À mesure que l'état humain progresse, cette énergie de chakra du cœur le plus pur et le plus élevé peut être supprimée, bloquée ou simplement déformée. La plupart de l'humanité à l'heure actuelle sur Terre fonctionne à partir d'une base de peur.

Au cours des siècles, cela a réduit la fréquence de l'Amour Inconditionnel pur émanant d'un chakra au cœur ouvert en une vibration plus dense d'amour conditionnel, de nature plus égoïste et basée sur le chakra du plexus solaire. La plupart des gens l'ignorent complètement et pensent que tout l'amour qu'ils ressentent pour leurs proches est tout ce qu'il y a. Cependant, cette forme d'amour, inférieure et déformée comporte généralement de nombreuses conditions, même inconsciemment, et est esclave des aspects négatifs de la peur, de la cupidité, du pouvoir et du besoin de manipuler les autres.

Cela crée des liens émotionnels et mentaux subtils avec les autres, ce qui peut être vu ou ressenti dans l'aura et qui maintient effectivement les autres, esclaves, sans pouvoir ou qui manque d'énergie, tant que l'autre personne permet au jeu de continuer. . Lorsque nous élevons nos niveaux de conscience jusqu'au chakra du cœur, nous élevons également notre nature d'amour à celle d'Amour pur et divin. Cela nous libère de tous les liens de notre âme inférieure et nous pouvons simplement et avec amour refuser de nous engager dans un amour qui ne soit pas parfait, donnant

ainsi à tout le monde la possibilité de changer. Cette essence suprême agit très doucement pour élargir l'Amour divin déjà contenu dans le chakra du cœur de notre enfant intérieur, en attendant patiemment jusqu'au moment où nous sommes disposés et capables de ressentir et de revivre l'amour.

N°21 Mère

Cette essence aide à libérer les schémas difficiles ou les émotions liées à la mère ou à la figure maternelle. Aide à développer plus d'amour, de compréhension et de pardon dans la relation et aide également à se sentir plus à l'aise avec ses propres aspects féminins, les hommes en ont besoin aussi.

N°22 Terre Mère

Dans les banques de mémoire de notre enfant intérieur, on a souvent conscience d'être sur le plan terrestre lors de sa transition et de son choc. Souvenirs d'être impliqués dans des tremblements de terre, des raz de marée, des volcans en éruption, des guerres et des bombardements ne sont que quelques-unes des énergies libérées et transmutes par cette essence. Ces souvenirs peuvent être conservés dans le très profond subconscient en tant que schémas de vies passées, de peurs de sociétés ou même de cette vie. Toutes ces énergies créent la peur d'être sur la Terre Mère et le sentiment qu'il est dangereux de se trouver dans un corps physique. Il est de la plus haute importance que nous apprenions tous à être heureux dans notre corps si doux, sachant qu'il s'agissait du véhicule sacré que nous avons choisi pour aider à apporter de l'amour et de la lumière à notre mère la Terre et à nous guérir nous-mêmes. Cette essence nous aide à nous sentir en sécurité et nourris par notre mère la Terre sur notre chemin divin, essentiel à notre bien-être.

N° 23 Aller de l'Avant

Il arrive souvent dans notre vie que nous nous sentions bloqués et incapables d'aller de l'avant. Sur notre chemin de transformation alors que nous travaillons sur nous-mêmes, en libérant consciemment des modèles qui ne servent plus notre Bien Divin, nous nous sentons plus heureux et éprouvons plus de joie dans la vie lorsque nous changeons. Nous vivons souvent un temps de paix lorsque nos fréquences vibratoires sont élevées à des niveaux plus élevés, ce qui nous donne une conscience élargie, car nous avons besoin de temps pour assimiler nos énergies nouvelles avant que notre soi supérieur ne libère à nouveau des schémas anciens ou subconscients sur lesquels travailler. Cette période est comme un plateau ou un point de nivellement. C'est souvent à ce moment-là que nous commençons à nous sentir bloqués, en particulier lorsque de vieux schémas commencent à se dresser et que nous pensons « Oh non, je pensais avoir réglé le problème ! ». Nous pouvons nous sentir frustrés, en colère ou désespérés même si nous sommes pleinement conscients du fait que chacun de nos problèmes de personnalité comporte de nombreuses couches et que celles-ci ne peuvent être effacées qu'une couche à la fois, au fur et à mesure que nous progressons au cœur du modèle pour guérir au niveau de l'âme. À d'autres moments, nous pouvons simplement avoir le sentiment qu'il est temps de changer, de passer à quelque chose de nouveau dans certains domaines de notre vie. Aller de l'avant est l'essence du choix pour ces périodes souvent difficiles de la vie.

N°24 Obsessions

Les obsessions et les tendances à la dépendance peuvent causer de nombreux problèmes dans la vie et beaucoup de chagrin. Ces modèles peuvent être des problèmes sur lesquels nous sommes entrés dans cette vie, qui sont ensuite mis en évidence par les parents qui les affichent. Le père qui sort pour boire la plupart des nuits peut transmettre à l'enfant l'idée qu'il s'agit d'un comportement accepté (en particulier lorsque la mère se plie) et que cela peut leur donner une tendance à l'alcool quand ils grandissent ; bien que cela puisse parfois donner le contraire - une forte aversion. Il en va de même pour le tabagisme, la consommation excessive ou malsaine d'aliments, la toxicomanie ou les problèmes sexuels et tous les modèles plus subtils. Les modèles obsessionnels sont généralement d'origine karmique, et encore une fois, nous pouvons choisir les parents exacts qui amplifieront ou déclencheront ces énergies, afin que nous puissions ensuite les travailler et les éliminer, pour la croissance de notre âme. Des obsessions sous leur forme la plus extrême peuvent être observées chez des harceleurs qui suivent des personnages célèbres et souhaitent peut-être leur faire du mal. Sous une forme plus mineure, l'obsession devient tout ce sur quoi l'esprit veut se concentrer, à l'exclusion de tout le reste. En un sens, il s'agit d'un autre type d'évasion de la vie normale, et ne souhaitant pas être totalement présent, que la personne soit obsédée par les livres, les cristaux, le sexe ou toute autre chose. La plupart d'entre nous ont des obsessions et des addictions d'un genre ou d'un autre. Ils sont souvent un peu plus subtils. Nous pouvons être dépendants d'avoir toujours raison, de suivre un régime, de voyager ou de l'un des mille autres schémas. Cette essence aidera à libérer nos pensées et nos énergies émotionnelles piégées, pour nous aider à devenir une personne plus équilibrée et plus heureuse.

N°25 Paix

Au cours de l'enfance, de nombreux incidents peuvent créer des chocs dans toutes les dimensions de notre être, entraînant des perturbations dans notre structure énergétique. Tout type de traumatisme dans les premières années aura un effet d'entraînement qui continuera à nous affecter tout au long de notre vie, jusqu'à sa libération. Outre des problèmes évidents tels que le décès d'un parent ou d'un ami proche, les traitements cruels, les abus sexuels ou la participation à des guerres, il existe d'autres problèmes qui, en comparaison, peuvent sembler anodins, mais qui peuvent également avoir un effet très fort sur le jeune esprit. Les abus à l'école de la part d'enseignants ou de pairs peuvent briser notre confiance pour la vie, tout comme le divorce de parents, ou le déménagement, l'abandon de nos amis et la nécessité de s'adapter à de nouvelles écoles. Pour un enfant, ce sont tous des problèmes majeurs, mais souvent, les réponses émotionnelles à ceux-ci sont supprimées à l'époque pour diverses raisons, pour nous hanter plus tard dans la vie en tant que modèles subconscients. Tous ceux-ci et plus continueront à perturber notre paix intérieure jusqu'à ce qu'ils soient amenés à la lumière pour la transformation. Cette essence aidera à faire exactement cela et plus encore. Soyez prêt à ce que les souvenirs de votre enfance ou les schémas de pensée ou les émotions qui en résultent entrent dans votre conscience, soient doucement libérés et transmutés. Ce processus peut souvent se produire dans notre sommeil s'il est trop traumatisant pour être traité consciemment. Demandez aux anges et à votre Moi supérieur de vous aider si vous en avez besoin. C'est une guérison profonde pour l'enfant intérieur à tous les niveaux.

N°26 Prospérité

La prospérité signifie communément « avoir beaucoup d'argent », c'est aussi un état appelé l'abondance divine. Certaines personnes naissent avec une forme naturelle de cette énergie divine, quelles que soient les circonstances de leur enfance. Nous connaissons tous une personne comme celle-ci, qui mène une vie charmante, où il lui arrive toujours de bonnes choses et dont les besoins sont toujours satisfaits. C'est souvent à cause du bon karma qui a été accumulé dans des vies antérieures. Pour atteindre cet état divin, nous devons libérer la conscience de la pauvreté et les pensées qui nous disent que nous n'en aurons jamais assez. Souvent, ces schémas se sont développés pendant l'enfance, généralement lorsque l'enfant a choisi de s'incarner dans une famille pauvre où il n'y a jamais assez d'argent pour que nous puissions travailler sur ces énergies pour la croissance de notre âme. Nous devons aussi nous sentir méritants. Dans notre état naturel et connecté, nous savons que Mère / Père, Dieu veut que nous ayons tout ce dont nous avons besoin, en tant qu'expression pure du Divin sur Terre. Ce sont nos propres pensées et sentiments qui bloquent ce canal d'énergie, car ce ne sont pas que de l'argent, mais toutes les bonnes choses qui rendent la vie digne d'être vécue : relations amoureuses, travail enrichissant et créatif, nourriture saine et lieu de vie harmonieux. Cette essence contribue à briser ces pensées négatives et ces schémas émotionnels afin que davantage d'abondance puisse affluer dans nos vies et que nous apprenions à prospérer.

N°27 Protection

Dans les moments où nous nous sentons complètement vulnérables à la fois aux énergies des autres et à l'environnement qui nous entoure, cette essence nous aidera à nous sentir beaucoup plus protégés et moins ouverts aux influences extérieures. Le besoin de se sentir plus protégé découle souvent de l'enfance, où il y a eu abus d'un type ou d'un autre. Il existe également des personnes qui, ayant commencé leur vie avec une sensibilité accrue ou une première vie sur cette planète sacrée, ressentiront le besoin de cette essence. Ceux qui ont choisi de s'incarner pour travailler avec des dons de guérison et de dons psychiques ne sont pas appelés « sensitifs » pour rien. C'est notre sensibilité accrue qui, lorsqu'elle est équilibrée, nous donne le privilège de ressentir et de travailler avec des énergies supérieures, de ressentir instinctivement les besoins des autres, de rechercher les essences ou de ressentir les énergies subtiles des lignes telluriques et de la Terre Mère elle-même. Cette essence contribuera à nous donner un chakra du plexus solaire (le centre psychique inférieur) plus fort et plus équilibré, en créant un bouclier de protection autour de ce centre émotionnel vulnérable et en renforçant le champ aurique de sorte que toute énergie ou pensée « négative » les modèles rencontrés peuvent simplement rebondir sur les corps subtils, ne pénétrant plus dans les sens émotionnels. Cela ne signifie pas que vous n'en aurez pas conscience avec vos pensées, mais vous pourrez ressentir plus de compassion, car elles ne vous affectent plus émotionnellement. Cela vous donne l'espace d'ouvrir davantage votre cœur, car lorsque ce centre supérieur est complètement ouvert, l'Amour Inconditionnel de votre cœur vous permet de sentir votre vulnérabilité sans crainte. Comme il est dit dans "Cours en Miracles": «La vulnérabilité est une protection parfaite».

N°28 Relation

Cette combinaison d'essences aide à éveiller les consciences.

Cela nous aidera ensuite à mieux comprendre, à un niveau plus profond qu'auparavant, les situations de l'enfance, et en particulier nos propres réactions émotionnelles développées comme mécanismes de la survie de l'enfant.

Par exemple, si l'enfant s'est vu refuser l'amour d'un père, il a peut-être réagi en essayant toujours de lui plaire afin de gagner son amour. L'enfant peut alors avoir grandi avec ce modèle, puis l'a projeté sur les hommes en général, et tentera toujours de gagner leur approbation. Cela peut nuire grandement au développement de leur personnalité et à leur développement créatif. Ils continueront ensuite à les attirer dans toutes les relations avec les hommes, ceux qui en abuseraient ou les intimideraient, soumettant ainsi les besoins propres de la personne à la seconde place. Jusqu'à ce que le modèle soit reconnu, travaillé et guéri. Ensuite, nous n'attirons plus les relations dysfonctionnelles et n'ouvrons la porte à plus d'harmonie. Ce n'est qu'un exemple des nombreuses réactions et réactions émotionnelles que nous développons dans l'enfance et qui ont besoin de guérison par la suite.

N° 29 Libération

Avec cette essence, nous travaillons à libérer les besoins émotionnels et les énergies qui les génèrent. Ces schémas affectent presque toute l'humanité, car nous apprenons à élever l'énergie de ce qu'on appelle communément « l'Amour », sur la Terre, du plexus solaire au chakra du cœur. Cela crée une fréquence plus élevée d'amour, connue sous le nom d'Amour inconditionnel, dans laquelle le besoin émotionnel n'existe pas. Les archétypes appelant cette essence sont « l'enfant dans le besoin » et la « mère dans le besoin », bien qu'il soit utile et nécessaire que nous libérions tous nos liens affectifs avec les autres. Car c'est ce qui se passe sur le plan émotionnel, car nous créons des liens éthériques avec d'autres. Notre enfant intérieur a besoin d'attention et a besoin d'amour à un niveau subconscient. Ce besoin crée des liens subtils mais puissants avec les autres, créant généralement un lien éthérique, à travers nos pensées, au chakra du plexus solaire. Dans un état extrême, nous pouvons drainer l'énergie des autres, et eux aussi peuvent nous drainer. Abandonner le besoin émotionnel et les attachements, même à ceux qui sont proches de nous, est une guérison profonde de l'Enfant Intérieur et l'une des choses les plus puissantes que nous puissions faire. Nous commençons alors à développer plus de détachement émotionnel et sommes capables de rester dans notre propre champ d'énergie dans un état d'amour plus équilibré et inconditionnel.

N°30 Valeur Personnelle

La valeur de soi équivaut à honorer qui nous sommes vraiment et notre vraie valeur aux autres, au monde et à nous-mêmes. Lorsque nous valorisons vraiment notre existence et nos qualités individuelles uniques, nous pouvons être une expression du Divin ici sur la Terre Mère. Il est alors plus facile de devenir confiant et de réaliser ce pour quoi nous sommes venus ici. Lorsque nous nous sentons dignes et suffisamment bons, il n'est pas nécessaire de rechercher le succès sous quelque forme que ce soit car cela viendra facilement et tout naturellement de notre bonne opinion et de notre honnêteté émotionnelle vis-à-vis de qui nous sommes vraiment et de notre amour inconditionnel pour notre VRAI MOI. Les pensées associées vont être guidées par notre du cœur. Dans l'achèvement de ce travail nous ressentirons une satisfaction profonde, une appréciation de notre vie et de nos dons innés et naturels.

C'est une approche spirituelle complètement différente de celle de l'ego de ceux qui manquent d'estime de soi.

Ensuite, la voix de l'ego nous incitera à nous efforcer, à nous surmener et à nous torturer pour obtenir plus de richesses et toutes les expressions extérieures d'argent ou de célébrité.

La vie devient alors un tapis roulant à mesure que nous devenons esclaves de l'ego, poussés par un manque subconscient de confiance en soi. Cette Essence développe plus de SOI et nous aide à devenir plus celui ou celle que nous sommes vraiment, facilement et sans effort.

N°31 Simplicité

Dans la société d'aujourd'hui, on enseigne à l'enfant qu'il est préférable de devenir intellectuel et on insiste beaucoup sur la nécessité de pouvoir réussir sur le plan scolaire.

Cette approche sous pression est non seulement très difficile pour un enfant, mais peut aussi nous rendre trop mentaux dans notre approche de la vie. Nous pouvons alors facilement perdre notre lien avec le monde naturel, nos instincts, nos sentiments et notre intuition. Lorsque cela se produit, le côté masculin, rationnel et intellectuel de notre nature devient trop stimulé et surchargé, ce qui crée une pression inutile, des maux de tête et l'incapacité de se détendre. Notre état naturel est celui de l'équilibre dans lequel nos natures masculine et féminine travaillent en harmonie l'une avec l'autre. Lorsque nous commençons à utiliser le côté féminin créatif, intuitif et réceptif de notre nature à côté du masculin, nous constatons que tout devient beaucoup plus facile et que, souvent, les idées et les façons de faire les plus simples sont les meilleures. Lorsque nous avons appris dans la Bible que nous devons devenir aussi simples que de petits enfants pour entrer dans le « Royaume des Cieux », cela ne voulait pas dire que nous devenions idiots ou stupides, mais que nous devons nous libérer de notre besoin de compliquer les choses et conserver une merveilleuse simplicité et une ouverture d'esprit tout comme le fait le petit enfant. Pour ce faire, nous devons également libérer l'orgueil de notre ego et nos sentiments de supériorité alors que nous reconnaissons humblement notre position d'enfant de Dieu Mère / Père, présent ici-bas au service de notre prochain et sur un pied d'égalité avec tous les autres êtres de notre planète Terre. Cette essence nous aide à retourner, en toute humilité, à l'enfant sans complications que nous étions jadis.

N°32 Cadeaux d'Âme

Cette essence nous aide à nous souvenir de nos dons d'âme. Ce sont les attributs divins que nous portons dans notre mémoire akashique, ou mémoire de l'âme.

Au cours de nos vies précédentes, nous avons développé de véritables talents, nombreux et variés, qui dépendent de notre propre parcours spirituel. Chacun de nous a choisi d'apprendre sur l'Amour Inconditionnel à travers un courant différent de vie consciente, en choisissant d'apprendre par la peur, la culpabilité ou d'autres schémas de l'ego.

Au fur et à mesure que ces problèmes sont surmontés, nous développons la joie, la paix, l'équilibre et de nombreuses autres qualités merveilleuses. Nous développons également des talents tels que la musique, le talent artistique, la connaissance des plantes et tout ce que vous souhaitez imaginer.

La capacité à communiquer avec des anges ou à être vraiment doué pour faire des choses avec ses mains, par exemple, sont souvent les souvenirs qui ont afflué lors des incarnations précédentes.

La plupart d'entre nous n'ont même pas commencé à accéder à ces trésors cachés dans les recoins secrets de leur âme. Cette essence aidera à faire émerger ces talents divins dans notre conscience et nous permettre de les utiliser maintenant sur notre chemin divin pour la joie et le bénéfice des autres et de nous-mêmes. Cette essence est mieux utilisée en conjonction avec la méditation.

N°33 Récupération d'Âme

Lorsque nous traversons des moments difficiles dans la vie et en particulier en cas de choc ou de traumatisme, il est très facile de ne plus être à la terre. Dans cet état de ne pas vouloir être ici, la personnalité rejette ou nie parfois certaines des questions en cause, ne voulant pas les reconnaître ou ressentir la douleur émotionnelle qui en découle.

Au cours de ce processus de rejet, des parties de la personnalité peuvent se diviser pour laisser l'individu en quelque sorte incomplet. Cela crée un sentiment de ne pas être totalement « ensemble ».

Les souvenirs douloureux sont généralement profondément enfouis et pénètrent dans le subconscient, où ils attendent en attendant le moment où ils peuvent s'élever dans l'esprit pour se transformer en lumière. Le processus de récupération des parties manquantes dans la personnalité fracturée est appelé Récupération de l'âme. Cela signifie récupérer les étincelles de conscience qui ont été perdues afin de rétablir l'intégrité de la personnalité. L'essence de récupération d'âme aide à restituer ce qui est perdu et à compléter l'enfant intérieur.

N°34 Immobilité

La patience est une vertu que nous devons tous acquérir ou développer. Dans ce monde pressé dans lequel nous vivons, nous pensons souvent que nous n'avons pas le temps de faire les choses que nous aimerions faire et nous pouvons nous sentir pressés par les autres de faire le plus de choses possibles chaque jour. En vérité, nous avons oublié que le temps n'existe pas et qu'il est fabriqué par l'homme, une invention qui nous a asservis. Apprendre à vivre selon les rythmes naturels de la Terre nourricière est un moyen de développer une 'nature intemporelle'. L'impatience conduit à une nature en colère ou vive, à une irritabilité nerveuse et réduit le flux d'énergie de la force vitale à travers la structure énergétique.

Choisir de travailler avec ces modèles nous ramène à une véritable reconnaissance du sens du temps. Comme avec la plupart des modèles d'Enfant Intérieur, ils peuvent devenir plus extrêmes à mesure que nous vieillissons, à travers les difficultés que nous nous créons, nous commençons à reconnaître la cause et à travailler avec elle.

Reconnaître quand on est impatient est un pas important vers le changement. Attendre dans une file d'attente ou dans un embouteillage, ou avoir un ami en retard peut nous rendre très enragés et énervés ; de même que regarder quelqu'un qui semble très lent et qui veut reprendre son travail pour le terminer plus rapidement. Manger nos repas trop vite, conduire trop vite et vouloir tout faire maintenant sont autant de signes que nous avons perdu notre calme naturel inhérent. À mesure que nous devenons plus patients, tous les niveaux de notre être deviennent plus détendus et notre rythme de vie semble ralentir. Prendre le temps de méditer chaque jour aide notre esprit à cesser de courir et à développer davantage notre nature spirituelle calme. Cette essence aide à développer plus de patience envers nous-mêmes et ceux qui nous entourent

N°35 Vérité

De la bouche des bébés... Un enfant dira souvent une vérité pure souvent au détriment des sentiments des autres, simplement parce qu'il est pur, innocent et n'a rien à cacher.

L'enfant n'a pas encore développé d'arrière-pensées, d'agendas cachés, de ruse ni de capacité à mentir.

Si vous voulez savoir exactement comment les choses se passent, demandez à un enfant. Cependant, peu à peu, l'enfant perdra le pouvoir de cette conversation franche et directe en réalisant que ce n'est souvent pas le moyen d'obtenir l'approbation ou l'amour de ses proches. Le monde s'est habitué au chantage émotionnel, à la manipulation et aux mensonges ; c'est devenu une partie de la vie. Les partis politiques sont élus au gouvernement sur la base de ce qu'ils prétendent faire lorsqu'ils sont au pouvoir, puis ils oublient commodément parce que cela ne leur est plus avantageux. Les valeurs de la société sont devenues superficielles, car nous semblons avoir perdu beaucoup de valeurs spirituelles telles que la vérité, l'honneur et l'intégrité. À mesure que l'enfant grandit, des obstructions peuvent se former autour du chakra de la gorge, créant un potentiel de problèmes plus étendus dans la configuration énergétique associée à ce point de chakra. Cette essence nous aidera à dire notre vérité, sans peur et venant d'un cœur ouvert, le lieu de l'amour inconditionnel. De cette manière, la vérité ne nuit à personne, tout le monde saura exactement ce que nous ressentons, et nous nous sentirons honnêtes et dans notre intégrité, notre véritable moi, semblable à celui d'un enfant.

N°36 Vision

Beaucoup d'entre nous sont « entrés » dans cette incarnation avec les dons spirituels naturels de la clairvoyance, de la clair audience ou du clair ressenti, mais seulement pour les fermer en étant mal compris dans leur enfance.

De plus en plus d'enfants naissent avec ces dons pour aider le monde à entrer dans le nouvel âge d'or de la vérité spirituelle. Malheureusement, dans la société actuelle, ces enfants sont encore considérés comme étranges ou perturbés, ce qui crée un grand inconfort. Tous les enfants devraient être encouragés à parler de leur ami secret, qui peut être un guide aidant dans les dimensions supérieures ou apprendre à faire confiance à la vision ravissante des fées déployant des pétales de fleurs dans le jardin. Cette essence aide à restaurer en douceur notre vision intérieure et à raviver la mémoire de notre objectif sacré et de notre mission divine.

Bibliothèque créée par Life System pour Genius Insight
info@life-system.fr